



Lahti

Kiila-kuntoutus JHL: n jäsenille

Kurssinnumero: 90854

Alkutilanteen kartoitus: 18.12.2024 – 21.2.2025 sisältäen yksilöllisen avopäivän Coronarian tiloissa ja työpaikkatapaamisen etäyhteydellä

Ryhmäjaksot: 1. jakso: 24.- 26.2.2025 (3 vrk) | 2. jakso: 7. – 9.5.2025 (3 vrk) |
3. jakso: 26. - 29.8.2025 (4 vrk) | 4. jakso: 24. – 26.11.2025 (3 vrk) |

Yksilölliset valmennukset: 5 kertaa ajalla 20.12.2024 – 26.1.2026

Päätöskeskustelut: 27.11.2025 – 27.1.2026

Kuntoutuksen järjestävät
JHL, Coronaria ja Kela

Kenelle

Kiila-kuntoutus on sopiva vaihtoehto, mikäli sinulla on terveydellisiä haasteita ja työssä jaksaminen on kortilla. Sinulla voi olla esimerkiksi selkä- tai muita kipuja tai uupumusta, jotka vaikuttavat työssä jaksamiseen. Palvelu on sinulle maksutonta.

Miksi Kiila?

Kuntoutuksesta löydät uutta motivaatiota ja voimavaroja työelämään sekä vertaistukea. Lisäksi pääset tapaamaan eri alojen ammattilaisia, jotka tarjoavat kestäviä keinoja arkeesi.

Pitkäkestoinen kuntoutus tuo sinulle pysyvämpää muutosta ja jaksamista työelämään. Lisäksi saat omaohjaajan kuntoutuksen ajalle, joka keskittyy juuri sinun kuntoutuspolkusi onnistumiseen.

Lisätietoja:

Coronaria:
Tiina Hämäläinen, omaohjaaja
tiina.hamalainen@coronaria.fi, p. 044 467 6798

JHL:
Tuula Haavasoja, työelämäasiantuntija
tuula.haavasoja@jhl.fi, p. 040 310 1245

Hakuohjeet työntekijälle:

- Ota yhteyttä työterveyshuoltoon.
- Hakemuksen **KU101** liitteiksi tarvitaan työterveyslääkärin **B-lausunto** ja hakemus **KU 200**, joka täytetään lähiesihenkilön kanssa. Työterveyshuolto auttaa lomakkeiden ja liitteiden kanssa.
- Toimita hakemukset Kelalle mahdollisimman pian.
- Kela päättää osallistujista. Saat päätöksen, kun hakemuksesi on käsitelty.
- Myönteisen päätöksen jälkeen olemme sinuun yhteydessä aloitusajan sopimiseksi.
- Ilmoita päätöksestä työterveyshuoltoon.

Tervetuloa kuntoutukseen!

Osoite: Hämeenkatu 20-22, 2 krs, 15140 Lahti

Päiviin sisältyy lounas ja kahvit. Ryhmäjaksolla on mahdollisuus majoittua 2 hengen huoneissa. Voit sopia työnantajan kanssa kuntoutuksen ajan palkasta. Kuntoutuksen ajalle voi hakea myös kuntoutusrahaa.